

奈良の自転車道の楽しみ方



アドバイザー
三船 雅彦氏
(みふね まさひこ)

元プロロードレーサー。現在も関西やヨーロッパを中心に活躍中。日本体育協会公認コーチ。

Point! 気分に合わせてルートを選ぶ

奈良には、京奈和自転車道だけでなく、ならクルルート(全31ルート+補助幹線ルート8ルート)、大規模自転車道(全3ルート)など、たくさんの自転車ルートがあります。皆さんも、古都のまちなみを楽しみたいとき、歴史資源を巡りたいとき、山の景色を眺めたいとき、気分に合わせてルートを選んで、自転車の旅に出かけることができます。

Point! ルートを自由に組み合わせる

自分の走行レベルや好みにあわせて自由にルートを組み合わせれば、新しいルートを何通りでも生み出すことができ、自転車で奈良をもっと満喫できます。ぜひ、このサイクリングマップを見ながら、オリジナルのルートを走ってみてください。



私が組み合わせたルートを3種類紹介します!



Point! アプリの活用もおすすめ!

県内のルートを組み合わせてオリジナルのコースをつくる際には、スマートフォンのアプリを利用するのもお勧めです。自分の作成したルートや走行記録を公開することもでき、自転車の楽しさがアップします。

いつでも気軽に! 奈良市観光ルート

ローユーザー向け

おすすめポイント

らくらく観光

奈良市内には見どころがたくさん。自転車なら移動も楽々です。

初心者でもOK

平坦なルートなので、自転車初心者でも気楽に走れます。

乗り降り自由

ドコモ・バイクのポートが点在しているので、どこでも自転車を借りたり返したりでき、自分の自転車がなくても気軽にサイクリングを楽しめます。

起終点 大和西大寺駅(近鉄奈良線、京都線、橿原線) ルート延長 約12km

使うルート 京奈和自転車道、C2三条ルート

周辺施設 平城宮跡歴史公園、奈良公園、興福寺、東大寺、春日大社など



ドコモ・バイクシェア



乗りたい時に借りて、行った先のポートで返すことができる自転車のシェア(共有)サービスです。全国のセブンイレブン、ファミリーマートで自転車1日パスが購入できます。

<https://docomo-cycle.jp/nara/>

みどころ!



東大寺

大仏さまで知られる奈良時代の代表的な寺院。南大門や世界最大級の本堂、大仏殿など9棟が国宝建造物に指定されています。



平城宮跡歴史公園

特別史跡平城宮跡を整備した国営公園。世界遺産「古都奈良の文化財」の構成遺産のひとつ。広大な敷地に平城京が再現されています。